



Elisabel MICHEL

Lecture d'auras et soins Esséniens

Reiki- Sonothérapie

Grangeneuve 01230

St Rambert en Bugey elisabel-michel.fr

06 42 09 62 36

Méditations et capsules sur la
chaîne youtube Elisabel MICHEL

Date:

1) Déprogrammation cellulaire du détachement pendant 21 jours avec:

2) Reprogrammation cellulaire sur l'enfant intérieur pendant 21 jours :

Prendre une photo de soi entre 3 et 7 ans, être seul(e) sur la photo, la mettre dans un cadre (afin d'honorer l'enfant intérieur) et faire un petit autel (afin de lui donner sa vraie place).

Offrir les phrases de vie à votre enfant intérieur matin et soir pendant 21 jours, à pratiquer tout de suite après le détachement.

Phrases de vie:

À lire: - « Ecoute ton corps » Tome 1 et 2 de Lise BOURBEAU ainsi que
- "les 5 blessures de l'âme".

- « La magie » de Rhonda Byrne

À voir: chaîne GAIA application sur portable: Joe DISPENZA
"Devenir supernaturel"

D'autres livres:

Prochain RDV: